

Некоторые родители сталкиваются с тем, что их маленькая дочь вдруг становится взрослой. Как это происходит? А происходит это следующим образом. Любимый ребенок со слезами на глазах подходит к родителю и произносит ту фразу, которую очень боятся услышать родители. Фраза эта звучит так: «Мама/папа, я беременна...».

И так, что же такое ранняя беременность? Ранняя беременность это беременность в возрасте от 13 до 19 лет. В это время наступает у девочек переходный возраст, гормональная перестановка.

Большинство ранних беременностей являются незапланированными. Статистика показывает, что 70% беременностей заканчивается абортами, 15% выкидышами и всего 15% родами. Но даже среди этих 15% есть риск смерти ребенка или матери во время родов. Основной причиной ранней беременности является недостаточное половое воспитание или вообще отсутствие ее. Многие родители считают, что еще рано или не уместно говорить с ребенком на темы ранней беременности, половой жизни и методах контрацепции.

Существует ряд проблем связанных с ранней беременностью.

Физиологическая проблема. Основная причина это то, что молодая мама физически не готова выносить ребенка. Перед молодой мамой при ранней беременности стоит нелегкий выбор. Если делать аборт, то это может привести к различным гинекологическим проблемам, вплоть до бесплодия. А если оставить ребенка, то она подвергает и себя и ребенка серьезному риску, т. к. в организме начинают происходить различные изменения, которые могут повлиять на здоровье. Неподготовленный организм может не справиться с вынашиванием и родами и как следствие недоношенные младенцы или младенцы с различными дефектами, заболеваниями.

Известно, что во время беременности организм работает в усиленном режиме — большая нагрузка падает на сердечно-сосудистую, эндокринную систему и внутренние органы. Вынашивание ребенка осложняется тем, что гормональная перестройка подростка накладывается на «беременную» перестройку организма. Как это проявляется — у маленьких мам чаще происходят плацентарная недостаточность, анемия, тяжелые токсикозы. Организм девочек еще не готов к таким нагрузкам!

Психологическая проблема. Узнав о беременности, молодые девочки,

как правило, испытывают шок и пребывают в растерянности, переходящей в панику. Чувство вины, гнев на окружающих и нежелание признать случившееся приводит к опасным последствиям. Это все может привести к тому, что девочка может остаться без своевременной медицинской помощи. Молодые папочки, при этом, предпочитают уйти в сторону, справляйся сама как хочешь. В этой ситуации аборт воспринимается как единственно правильный выход, но это не так! За абортом может последовать цепочка гинекологических заболеваний или даже бесплодие.

Социальная проблема. Современное общество часто осуждает проблему ранней беременности. Девочка боится признаться родителям. Часто беременность наступает у девочек из неблагополучной семей, в которых и так плохие отношения с родителями. Беременной девочке приходится бросить школу, что бы выносить и воспитать ребенка. Бросив школу начинается цепная реакция. Без образования не берут на нормальную работу. Что бы прокормить себя и ребенка молодая мама идет на различного рода преступления, начинает пить, употреблять наркотики и как следствие у многих наступает очередная беременность.

Какая же существует профилактика ранней беременности?

В первую очередь, необходимо быть в доверительных отношениях, разговаривать со своим ребенком, не обходя так называемые "запретные" темы. Это, конечно, касается не только родителей девочек. Мальчики также нуждаются в подобном общении, особенно со стороны отца.

Предотвратить проблему всегда проще, чем потом её решать. Поэтому всем родителям, имеющим детей в периоде полового созревания, надо помнить про возможность ранней беременности при отсутствии адекватного сексуального воспитания со стороны родителей. Поэтому в основе профилактики ранней беременности лежит объяснение подростку возможности беременности, механизмов её возникновения и тех перемен, которые произойдут в таком случае. Тогда несовершеннолетние будут понимать, почему необходимо использовать средства защиты от нежелательной беременности.

В настоящее время половое созревание, а следовательно и сексуальное желание, появляется у детей достаточно рано. Поэтому родители должны вести серьезную психологическую подготовку своего ребенка к началу половой жизни, причем делать это надо заранее, а не тогда когда секс уже играет значительную роль в его жизни.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ РАННЕЙ БЕРЕМЕННОСТИ

(для родителей)

Также нужно рассказать о методах контрацепции. Знания помогут Вашим детям избежать ранней беременности.

Самым лучшим способом предохранения от ранней беременности, это воздержание. Не стоит торопиться с ранней половой жизнью. Очень мало пар, которые продолжают отношения, и тем более женятся, начав встречаться в подростковом возрасте. Стоит задуматься о своем здоровье. Ведь во время полового акта есть вероятность заразиться различными венерическими заболеваниями, ВИЧ. Которые в дальнейшем придется лечить, а некоторые остаются на всю жизнь.

Если подросток начинает половую жизнь, он должен понимать о дальнейших последствиях. Ответить себе на несколько вопросов. Готов ли он к такой жизни? Может ли выносить и воспитать ребенка? Самыми распространенными способами предохранения являются:

Прерванный половой акт. Но по сути, это **не метод контрацепции**, поскольку сперматозоиды содержатся в смазке, выделяющейся в процессе полового акта, попадают в матку в огромном количестве спустя 90 секунд. Поэтому зачатие возможно и без эякуляции.

Оральная контрацепция Другими словами противозачаточные таблетки. Их следует употреблять только по назначению врача.

Презерватив (кондом) Многие специалисты настойчиво рекомендуют мужской кондом в качестве «молодежного контрацептива номер один».

Доводы в пользу этого метода защиты следующие:

- при соблюдении всех правил, презерватив надежно защищает от беременности;
- защищает от инфекций, передающихся половым путем;
- это единственное средство, не имеющее противопоказаний и побочных эффектов;

Презерватив выступает не только как противозачаточное средство, но и как средство сохранения здоровья, прежде всего для профилактики заболеваний, передающихся половым путем (ЗППП), вич-инфекции и СПИДа.

"Осведомлен — значит вооружен" — говорили отважные разведчики. С этим не поспоришь: проблему лучше предотвратить, чем потом бороться с последствиями.



г. Покачи, 2020 г.