

«Основы интернет-гигиены»

Рекомендации по проведению урока по информационной безопасности (тематического занятия) для учащихся 1–4-х классов

«Основы интернет-гигиены»

Рекомендации по проведению урока по информационной безопасности (тематического занятия) для учащихся 1–4-х классов

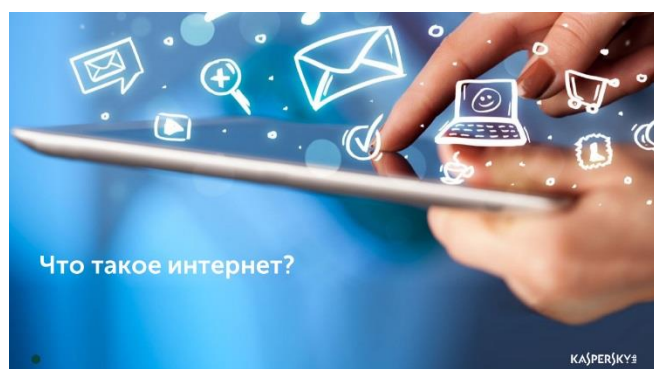
Цель: формирование навыков безопасного поведения в интернет-пространстве.

Задачи:

- Формирование знаний о возможностях информационных технологий;
- Формирование навыков грамотного и аккуратного использования интернет-ресурсов;
- Формирование знаний об опасностях цифровой среды: вредоносном коде, мошенничестве и пиратстве.

Методический материал носит рекомендательный характер: учитель, принимая во внимание особенности каждого класса, может варьировать вопросы, их количество, менять этапы занятия.

Слайд



Комментарий для учителя

Интернет – это технология, которая опутывает целый мир. Не осталось ни одного уголка, где бы нельзя было выйти в интернет. Благодаря интернету мы можем обмениваться самой разной информацией с любым человеком.

КТО В ИНТЕРНЕТЕ ЖИВЕТ?

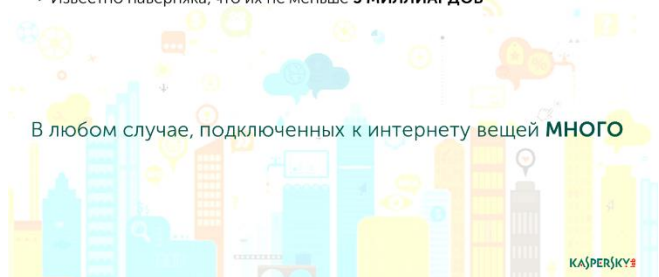
Какие вы знаете устройства, которые умеют выходить в интернет?



Задание: Перечислите устройства, которые могут подключаться к интернету.

ВЕЩИ В ИНТЕРНЕТЕ

- ✓ Никто точно не знает, сколько вещей подключается к интернету
- ✓ Известно наверняка, что их не меньше **5 МИЛЛИАРДОВ**



В любом случае, подключенных к интернету вещей **МНОГО**

Разные технологии, использующие интернет, сейчас развиваются очень быстро. К сети сегодня подключают даже холодильники, чайники, автомобили и целые дома, а не только то, что привычно ассоциировать с интернетом: компьютеры и смартфоны.

Сколько таких вещей пока сосчитать трудно. В ноябре 2015 года Gartner сообщил, что их 4,9 миллиарда, а на год раньше, в 2014 году, Отельный новостной ресурс говорил о том, что их уже 14,4 миллиарда. В любом случае, таких вещей по-настоящему много и становится все больше.

КТО В ИНТЕРНЕТЕ ЖИВЕТ?

Другие вещи тоже умеют выходить в интернет

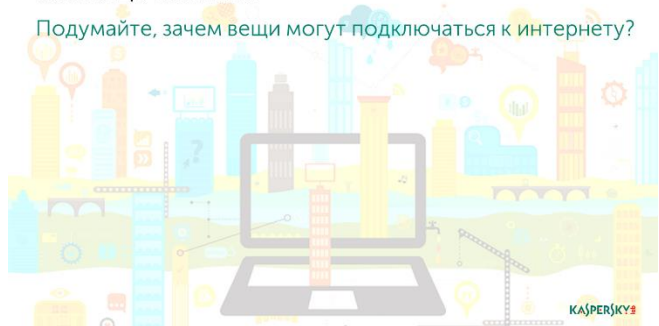
- Компьютер
- Телефон
- Планшет
- Игровая приставка
- Чайник
- Автомобиль
- Микроволновая печь
- Сигнализация
- ...



Таким образом, наш список вещей можно расширить.

ЗАЧЕМ ВЕЩАМ ИНТЕРНЕТ?

Подумайте, зачем вещи могут подключаться к интернету?



Задание. Подумайте, зачем вещи могут подключаться к интернету?

Вещи подключаются к интернету с разными целями:

- Можно получать от хозяев указания по интернету, например, согреть еду к их приходу.
- Можно получать информацию из интернета, например, что впереди на дороге пробка.
- Можно передавать информацию через интернет хозяевам, например, изображение с камеры безопасности можно посмотреть, находясь вдали от дома.

ЗАЧЕМ ВЕЩАМ ИНТЕРНЕТ?

Придумайте, для чего могла бы подключаться к интернету вещь, которая пока еще этого не умеет.



KASPERSKY®

Задание. Придумайте, для чего могла бы подключаться к интернету вещь, которая пока еще этого не умеет.

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ В ИНТЕРНЕТЕ?



KASPERSKY®

Сами люди с помощью интернета делают огромное количество разных вещей: общаются с друзьями, развлекаются, учатся, совершают покупки, оплачивают счета и многое другое.

КАК МЫ ИСПОЛЪЗУЕМ ИНТЕРНЕТ?



KASPERSKY®

Один из способов использования возможностей сети интернет – «хождение» по разным сайтам, на которые ты попадаешь с помощью специальных программ – браузеров.

Браузер не только позволяет переходить на разные сайты, но и умеет сохранять некоторую информацию для твоего удобства, например:

- пароли, которые ты вводишь;
- самые частые сайты, на которых ты бываешь;
- последние сайты, на которых ты побывал.

В интернете отправной точкой для любого поиска являются **поисковики, или поисковые машины** – это страницы, которые находят все, что тебе захочется. Ими можно пользоваться, чтобы прямо сразу, не переходя на другие страницы, посмотреть найденные фильмы и мультики или послушать музыку.

Второй способ повседневного использования интернета – это программы и приложения, которые для нормальной работы должны выходить в интернет.

Интернет является огромным хранилищем самых разных данных. Он поможет сделать уроки, с его помощью можно смотреть мультфильмы и играть в игры, слушать музыку и читать книги.

Большую часть этой информации можно сохранить к себе на компьютер или другое устройство (скачать), чтобы иметь к ней доступ офлайн.

Можно также смотреть фильмы, читать или слушать музыку онлайн, не скачивая. Для этого скорость передачи данных должна быть достаточной, иначе фильм будет замирать, а книга или картинки будут появляться очень медленно.

Вся информация, которую ты находишь в интернете, называется одним словом – **контент**.

БРАУЗЕРЫ









KASPERSKY®

Браузер – это программа для просмотра страниц в интернете.

Задание. Браузеры бывают разные. Знаете ли вы, что это за браузеры?

ПРИЛОЖЕНИЯ И ПРОГРАММЫ













KASPERSKY®

Задание. Приложения и программы могут использовать интернет для самых разных целей. Знаете ли вы, что это за программы и для чего они используются?

ЧТО МОГУТ ПЛОХИЕ ПРОГРАММЫ

Украсть пароли

Включить камеру и подглядывать

Зашифровать данные

Украсть данные карты

Сломать компьютер



Рассылать сообщения найденным контактам

KASPERSKY®

Если не соблюдать при использовании интернета осторожность, можно «поймать» компьютерный вирус, или, вернее, вредоносную программу.

Вредоносные программы (еще их называют вирусы) – это программы и приложения, которые используют преступники в своих целях, чтобы навредить тебе или твоему компьютеру.

Вредоносные программы могут не только сломать компьютер, но и украсть деньги с карты или получить доступ к твоей странице в соцсети.

ХОРОШИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ И ПРОГРАММЫ



Официальные страницы разработчиков

KASPERSKY®

Для безопасности устройств важно помнить, что любые мобильные приложения должны устанавливаться только из специальных магазинов приложений. Это касается не только самих программ, но и содержимого для них, такого как книги, музыка или какие-то покупки внутри игр.

Программы для компьютера должны скачиваться только с официальных страниц разработчика.

АНТИВИРУС



KASPERSKY®

Даже если вести себя в интернете максимально внимательно и соблюдать все меры осторожности, этого далеко не всегда бывает достаточно. Вредоносный код может попасть на ваш компьютер с популярного веб-сайта или в письме от знакомого, переписку с которым вы действительно ведете.

Чтобы избежать таких непредсказуемых ситуаций, нужен антивирус. Он охраняет ваш компьютер от заражения всегда.

Если вы попытаетесь перейти на зараженный сайт, антивирус заблокирует его; если вредоносная программа попытается пробраться на ваше устройство, антивирус не пропустит ее; если же вы сами по невнимательности установили вредоносную программу и теперь она пытается действовать – антивирус остановит ее и удалит.

ХОРОШИЙ ПАРОЛЬ

Vasya1208

GHg1231gfhdK0

Маргаритки

4e1ovek!Sobake!druG

12082009

56!Solnce6454

cBy4UeK3zHy4JcN!m

KASPERSKY®

Не используйте слишком простой пароль. Если пароль состоит из простого слова, злоумышленник может его легко подобрать. То же касается пароля, состоящего из вашего имени или, например, имени и даты рождения. Не подходят для пароля любые слова, связанные с вашей жизнью, которые легко найти в интернете: клички домашних животных, прозвище лучшего друга, фамилия директора школы. Все эти пароли легко подбираются, даже если вы добавите в начале и в конце цифры – это слишком популярный метод, злоумышленники уже умеют справляться и с ним.

Пароль должен состоять из 8, а лучше из 12 знаков, содержать буквы, как большие, так и маленькие, цифры и специальные символы. Самый идеальный вариант – выбрать фразу, которую вы легко запомните, написать ее латиницей, разбив слова специальными символами, и заменить 2-3 буквы на подходящие цифры.

При этом пароль должен быть таким, чтобы вы его запомнили.

Задание. Посмотрите на примеры и скажите, какие из предложенных паролей хорошие, а какие плохие, и почему.

[Плохие пароли: 1 и 5, поскольку содержат личные данные, 3, поскольку слишком легко подбирается, 2, поскольку является случайным набором букв, который сложно запомнить. Хорошие пароли: 4 (по инструкции выше), 6 – содержит более 12 символов, латинские буквы разного регистра, цифры и специальные знаки – и 7 – на самом деле это слово «сингулярность», написанное на латинской раскладке, каждая вторая буква большая, после каждой третьей буквы последовательно вставлены цифра 4, 3, 4 и !]

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА



KASPERSKY®

Информационные технологии облегчают нашу жизнь, делают ее разнообразнее и интереснее, но при их использовании, как и в любых других ситуациях, нужно соблюдать определенные правила, чтобы от такого полезного изобретения не было вреда. Вы наверняка знаете, что проводить много времени с устройством вредно для зрения и осанки.

Так сколько же времени безопасно проводить с устройством? Самый простой ответ на этот вопрос: столько, чтобы это не мешало другим активностям. Например, если тебе необходимо 10 часов в сутки на сон, 6 часов на посещение школы (с дорогой), 1,5 часа на завтрак, обед и ужин, 1–2 часа на домашние задания, 2 часа на посещение дополнительных занятий и еще 1–2 часа на прогулку, домашние дела и общение с родителями, то получается, что на сидение в интернете или видеоигры остается не более 1–2 часов в день.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Сон	_____
Еда	_____
Домашние задания	_____
Кружки и секции	_____
Прогулка	_____
Уборка	_____
_____	_____
Итого	_____
Устройства	24 - _____ = _____

KASPERSKY®

Задание.

Посчитай, сколько времени в день тебе можно пользоваться устройствами. Для этого дополни левый столбик теми делами, на которые ты должен тратить время в течение дня, а в правый столбик впиши, сколько часов ты на них тратишь (если ты не знаешь, например, сколько времени в сутки ты должен спать, спроси об этом у родителей или учителя). Сложи все полученные часы и вычти результат из 24. Получившееся число – максимальное время, которое ты можешь проводить с устройствами.



Кроме того, важно понимать, что устройство не всегда уместно. Например, нехорошо утыкаться в телефон за едой. Во-первых, это портит пищеварение. Во-вторых, смартфон очень грязный: ученые посчитали, что на одном квадратном сантиметре площади смартфона больше микробов, чем на ободке унитаза, и им не место за столом. Ну и, в-третьих, согласитесь, очень неприятно, когда ты разговариваешь с человеком, а твой собеседник не слушает тебя, а смотрит в телефон. Если вы едите всей семьей, это становится еще одним поводом не пользоваться смартфоном за столом.

То, что смартфон мешает общению, нужно помнить и если вы отправляетесь на семейную прогулку или куда-то с друзьями: утыкаться в него невежливо, это может обидеть ваших близких.

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА

Перечислите 5 ситуаций, в которых неприлично пользоваться смартфоном, планшетом, ноутбуком

Перечислите 3 ситуации, в которых пользоваться смартфоном, планшетом, ноутбуком опасно

KASPERSKY®

Задание

Перечисли 5 мест и ситуаций, в которых нельзя пользоваться смартфоном, планшетом или ноутбуком.

(Важно, чтобы ребята не забыли указать, что устройствами нельзя пользоваться в школе или на дополнительных занятиях, а также в кино, в театре и других местах, где смартфон может помешать другим и испортить впечатление от просмотра.)

Помимо того, что смартфон может быть иногда неприятен людям, которые хотят с тобой общаться, есть также места и ситуации, когда использование устройств просто может быть небезопасно.

Задание

Подумай, в каких ситуациях использование устройства может быть опасно для тебя или устройства

(Например, ни в коем случае нельзя переходить через дорогу, отвлекаясь на смартфон. Конечно же, не стоит играть, читать новости или вести переписку за рулем. Строго запрещено мыться в душе или ванне с устройством, поскольку от погружения в воду ваш любимый смартфон или планшет будет безвозвратно сломан. Тем более нельзя мыться с устройством, которое стоит на зарядке, ведь это и вовсе смертельно опасно.)



kids.kaspersky.ru